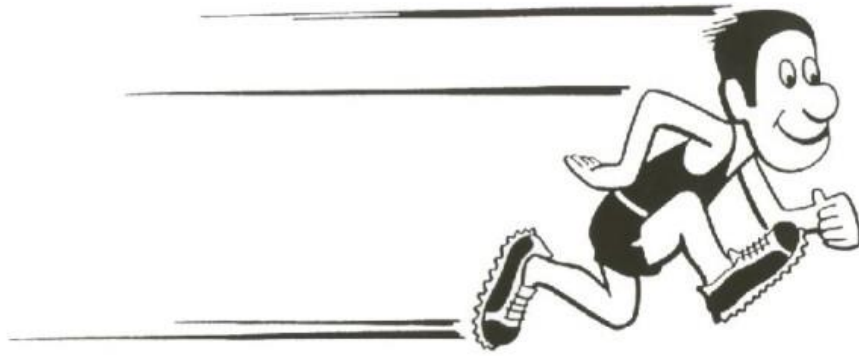


Ultra-Jahreschronik *ab 2014*



SC-STEINBERG

Übersicht

Aller

Ultra-Wettkämpfe

2014

25.01 15. 50km-Ultramarathon Dudenhofen

50-km-Lauf

Holger Kiefer	5:55:53,1	M40	71	562	7:07
Miriam Kiefer	5:55:54,4	W35	8	563	7:07

45 km

Sonja Beidl	5:25:41,0	W35	31	597	7:14
-------------	-----------	-----	----	-----	------

Bemerkungen

Erstaunlich: Holger und Miriam Kiefer, die bisher nur einen Halbmarathon gelaufen sind, laufen quasi aus dem Stehgreif den 50-km-Lauf in Dudenhofen.

08.02 XI. Brocken Challenge - 80 km

Sonja Beidl	11:09:00,0	W40	5	115	8:22
-------------	------------	-----	---	-----	------

02.03 22. Lahntallauf - 50 km

Sonja Beidl	4:55:18,0	W40	4	10	5:54
-------------	-----------	-----	---	----	------

15.03 20. Würzburger Gedächtnislauf - 44 km

Sonja Beidl	4:10:21,0	W40	2	44	5:41
-------------	-----------	-----	---	----	------

30.03 23. Eschollbrücker Ultramarathon - 50 km

Sonja Beidl	4:49:32,0	W40	5	35	5:47
-------------	-----------	-----	---	----	------

03.05 24-h-Lauf der Stadtwerke Iserlohn - 138,8 km

Sonja Beidl	24:00:00,0	W40	2	42	10:56
-------------	------------	-----	---	----	-------

17.05 42. Gutmuths Rennsteiglauf - 72,7 km

Sonja Beidl	9:27:00,0	W40	55	1616	7:48
-------------	-----------	-----	----	------	------

07.06 6. Keufelskopf Ultratrail - 85 km

Sonja Beidl	15:12:00,0	W40	4	84	10:44
-------------	------------	-----	---	----	-------

Bemerkungen

Sehr anspruchsvoller Trail-Lauf mit 3400 Höhenmetern. Sonja berichtet, "So heftige Trails, steil über Schiefer, Schotter, Wurzelwege, Felder und Wald, an Seilen 5-6m lange Abhänge raufklettern. Ständig rauf oder unrennbar runter, es war der Hammer. Bis zuletzt volle Konzentration- und zusätzlich noch diese Temperaturen. Die letzten 13km hatte ich einfach keine Kraft mehr! War schon knackig und es sind einige ausgestiegen."

Sonja nimmt auch an dem Deutschen Ultrameisterschaftslauf teil.

21.06 2. 24-h-Lauf Bünde

64,6 Runden (143,38 km)

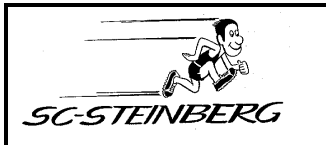
Sonja Beidl	24:00:00,0	W	1	8	10:03
-------------	------------	---	---	---	-------

46 Runden (102,12 km)

Marc Beidl	24:00:00,0	M	20	26	14:06
------------	------------	---	----	----	-------

Bemerkungen

Tolle Leistung von Sonja Beidl, die als erste Frau ins Ziel kommt. Auch Marc ist nun im „Club der 100er“.



29.06 3. Hanauer 24h-Lauf - 114,38 km

Sonja Beidl 24:00:00,0 W40 — — 12:35

05.07 8. Thüringer Ultra – 100 km

Sonja Beidl 13:53:09,0 W40 8 19 8:20

19.07 24h-Lauf Dettenhausen

62 Runden (102,548 km)

Sonja Beidl 24:00:00,0 W — — 14:03

31 Runden (51,274 km)

Marc Beidl 24:00:00,0 M — — 28:05

Bemerkungen

In der Ewigen Liste verweist Sonja Axel Hermann auf den 3. Rang. Mit 8063 km fehlen ihr nun ca. 1000 km auf Rang 1.

Auch Marc macht in der Ewigen Liste 3 Plätze gut. Er arbeitet sich auf Rang 42 hinauf vor Katharina Leylek, Jens Indorf und Otto Kennel.

24.08 Allgäu Ultra-Trail – 69 km

Sonja Beidl 11:41:24,0 W40 8 36 10:10

Bemerkungen

3,000 Höhenmeter

21.12 10. Mainzer Maaraue Marathon - 45 km

Marc Beidl 4:31:00,0 M — 26 6:01

Sonja Beidl 4:34:00,0 W — 29 6:05

Jahreswertung 2014						
Rang	Name	Anzahl	KM	Zeit	km/Lauf	Zeit/km
1	Sonja Beidl	14	1132,8	181:17:32,0	80,9	9:36
2	Marc Beidl	3	198,4	52:31:00,0	66,1	15:53
3	Holger Kiefer	1	50,0	5:55:53,1	50,0	7:07
4	Miriam Kiefer	1	50,0	5:55:54,4	50,0	7:07



2015

17.01 3. Hemsbacher Burgensteiglauf – 49,35 km

Sonja Beidl	7:25:36,0	W	—	—	9:02
-------------	-----------	---	---	---	------

31.01 16. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau – 50 km

Sonja Beidl	4:58:57,0	W45	15	312	5:59
Miriam Kiefer	4:59:41,0	W40	15	319	6:00
Marc Beidl	5:13:24,0	M40	44	375	6:16

Bemerkungen

Debütlauf von Marc Beidl über die 50-km-Distanz. Persönliche Bestzeit und Altersbestzeit (W39) für Miriam Kiefer. Altersbestzeit (W45, M43) für Sonja Beidl und Marc Beidl.

09.05 43. Guthmuths Rennsteiglauf - 72,7 km

Sonja Beidl	9:43:30,0	W45	66	1614	8:02
-------------	-----------	-----	----	------	------

20.06 24-h-Lauf Hanau

204 Runden - 80,58 km

Marc Beidl	24:00:00,0	—	—	—	17:52
------------	------------	---	---	---	-------

141 Runden - 55,695 km

Thomas Gottweis	24:00:00,0	—	—	—	25:54
-----------------	------------	---	---	---	-------

Bemerkungen

Marc Beidl gewinnt 4 Plätze in der Ewigen Liste. Er liegt nun mit 2198,7 km auf Rang 27. Horst Sander, Bernd Keim, Marisa Gomez-Ruhland und Frank Eckhoff verlieren jeweils einen Platz.

04.07 9. ThüringenULTRA – 55,13 km

77,16 km

Erich Storz	13:01:18,0	M65	—	—	10:08
-------------	------------	-----	---	---	-------

55,13 km

Sonja Beidl	8:00:07,0	W45	—	—	6:13
-------------	-----------	-----	---	---	------

15.08 100MeilenBerlin – Der Mauerweglauf – 161,85 km

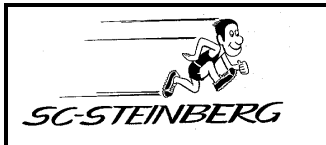
Erich Storz	27:47:17,0	M60	4	166	10:18
-------------	------------	-----	---	-----	-------

19.12 De Langste Nachloop (Längster Nachlauf) – 100 km

Erich Storz	16:44:03,0	M	23	28	10:02
-------------	------------	---	----	----	-------

Jahreswertung 2015

Rang	Name	Anzahl	KM	Zeit	km/Lauf	Zeit/km
1	Erich Storz	3	339,0	57:32:38,0	119,5	10:11
2	Sonja Beidl	4	227,2	30:08:10,0	56,7	7:58
3	Marc Beidl	2	130,6	29:13:24,0	65,3	13:26
4	Thomas Gottweis	1	55,6	24:00:00,0	55,6	25:54
5	Miriam Kiefer	1	50,0	4:59:41,0	50,0	6:00



2016

31.01 17. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau – 50 km

Miriam Kiefer	4:47:17,0	W40	7	306	5:45
Erich Storz	5:18:58,0	M65	6	470	6:23
Sonja Beidl	5:24:16,0	W45	20	481	6:29

Bemerkungen

Persönliche Bestzeit für Miriam Kiefer über die 50-km-Distanz. Altersbestzeit (W40/M65) für Miriam Kiefer und Erich Storz.

06.02 10.Tromm-Ultra – 45,58km

Sonja Beidl	6:41:00,0	W	—	—	8:48
-------------	-----------	---	---	---	------

27.02 24. Marburger Lahntallauf - 50 km

Erich Storz	5:19:43,0	M65	3	88	6:24
-------------	-----------	-----	---	----	------

23.04 3. Hemsbacher Blütenweg Ultramarathon - 45 km

Sonja Beidl	7:16:00,0	—	—	—	9:41
-------------	-----------	---	---	---	------

29.04 WHEW100 in Wuppertal - 100 km

Erich Storz	12:07:54,0	M65	2	40	7:17
-------------	------------	-----	---	----	------

14.08 Berliner Mauerweglauf (100 Meilen)

78,82 km

Erich Storz	11:07:23,0	M65	—	—	8:29
-------------	------------	-----	---	---	------

Bemerkungen

Leider reicht es nicht für die komplette Distanz: Erichs letzte offiziell erfasste Zwischenzeit ist am Brauhaus Meierei, danach muss er austeigen.

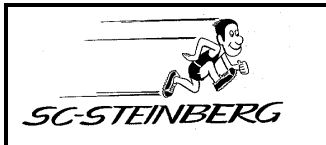
17.12 LangsteNachtLoop 24 uurs

141,263 km

Erich Storz	24:00:00,0	M65	1	15	10:12
-------------	------------	-----	---	----	-------

Jahreswertung 2016

Rang	Name	Anzahl	KM	Zeit	km/Lauf	Zeit/km
1	Erich Storz	5	420,1	57:53:58,0	84,0	8:16
2	Sonja Beidl	3	140,6	19:21:16,8	46,8	8:16
3	Miriam Kiefer	1	50,0	4:47:17,0	50,0	5:45



2017

28.01 18. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau – 50 km

Erich Storz	4:47:21,0	M65	5	242	5:45
-------------	-----------	-----	---	-----	------

Bemerkungen

Persönliche Bestzeit und Altersbestzeit (M66) für Erich Storz über die 50-km-Distanz.

18.03 23. Würzburger Gedächtnislauf – 45 km

Sonja Beidl	5:23:07,0	W45	7	64	7:11
-------------	-----------	-----	---	----	------

09.04.1. 6-Stundenlauf der SKV Mörfelden

55,811 km

Miriam Kiefer	6:00:00,0	W40	2	42	6:27
---------------	-----------	-----	---	----	------

53,459 km

Bodo Hoffmann	6:00:00,0	M45	11	52	6:44
---------------	-----------	-----	----	----	------

20.05 46. Gutmuths Rennsteiglauf - 72,7 km

Erich Storz	9:08:27,0	M65	21	1124	7:33
-------------	-----------	-----	----	------	------

24.06 30. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 100 km

Erich Storz	11:54:36,0	M65	4	41	7:09
-------------	------------	-----	---	----	------

Bemerkungen

Hürde genommen: Erich Storz hat nun mehr als 7000 Wettkampfkilometer für den SC Steinberg zurückgelegt.

16.07 24h-Lauf Dettenhausen

72,77 km

Sonja Beidl	24:00:00,0	—	—	—	19:47
-------------	------------	---	---	---	-------

66,16 km

Marc Beidl	24:00:00,0	—	—	—	21:46
------------	------------	---	---	---	-------

12.08 100MeilenBerlin

161,7 km

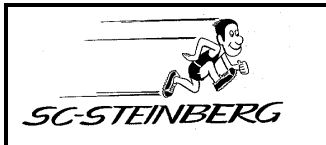
Erich Storz	25:26:46,0	M65	1	89	9:27
-------------	------------	-----	---	----	------

Bemerkungen

Herzlichen Glückwunsch an Erich für den 1. AK-Platz.

Jahreswertung 2017

Rang	Name	Anzahl	KM	Zeit	km/Lauf	Zeit/km
1	Erich Storz	4	384,4	51:17:10,0	96,1	8:00
2	Sonja Beidl	2	117,8	29:23:07,0	58,8	14:58
3	Marc Beidl	1	66,2	24:00:00,0	66,2	21:46
4	Miriam Kiefer	1	55,8	6:00:00,0	55,8	6:27
5	Bodo Hoffmann	1	53,4	6:00:00,0	53,4	6:44



2018

28.01 19. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau – 50 km

Bodo Hoffmann 4:33:01,0 M45 41 191 5:28

07.07 2. Ultimativer Saar Ultra – 65 km

Erich Storz 8:17:11,0 M65 1 12 7:39

Bemerkungen

Punkt-zu-Punkt-Lauf entlang der Saar. Dabei wird immer auf dem Saarradweg gelaufen. Start ist in Saargemünd um 00:10 Uhr in der Nacht, Ziel ist in Merzig (Streckenlänge 65 km).

Verpflegung gibt es nach 32 km und nach 51 km, d.h. man muss mindestens 1,5 Liter Wasser mitnehmen. Man hat auch die Option auf 111 km bis nach Konz zu verlängern, worauf Erich allerdings bei der Hitze verzichtet.

11.08 100MeilenBerlin – 161,7 km

Erich Storz 25:42:10,0 M65 5 242 9:32

Bemerkungen

Mal 161,9 km laufen - das können und wollen nur wenige. Erich ist zum 4. Mal erfolgreich. In der Ewigen Liste überholt er zudem Alex Hermann und liegt nun mit 7897 KM auf Rang 3.

01.09 3. Bottroper Ultra Lauf Festival 2018 (24h-Lauf) – 102,516 km

Erich Storz 24:00:00,0 M65 9 98 14:03

Bemerkungen

Aufgrund von Magenproblemen läuft Erich nicht die gesamten 24 h, deshalb auch die geringe Km-Anzahl. Außerdem ist bei ihm nach dem Mauerweglauf mental etwas "die Luft raus".

Jahreswertung 2018

Rang	Name	Anzahl	KM	Zeit	km/Lauf	Zeit/km
1	Erich Storz	3	329,4	57:59:21,0	109,80	10:34
2	Bodo Hoffmann	1	50,0	4:33:01,0	50,00	5:28